



## Programme VTT pour vos « Ados » du 27 au 31 Juillet 2020 Randonnées en VTT au Salève et alentours

### Lundi 27 Juillet :

**Randonnée facile à la découverte des « Bornes ».** Venez découvrir le Plateau des Bornes aux pieds du Salève en vous laissant guider par un moniteur diplômé qui vous apprendra les bons gestes sur des parcours faciles.

**LIEU :** *Menthonnex en Bornes*

**HORAIRE :** de 09h à 16h30 / Environ 40km - 900mD+

**TARIF :** 49€/Pers. Age minimum 13 ans Places limitées, *réservations obligatoire.*

### Mardi 28 Juillet :

**Randonnée le long de la Menoge** Venez découvrir la Vallée Verte en suivant le fil de l'eau au départ du Col des Moises

**LIEU :** A définir (Navette) / Fin du parcours à Gaillard

**HORAIRE :** de 09h30 à 16h30 / Entre 35 et 40km - 150mD+

**TARIF :** 49€/Pers. Age minimum 13 ans .Places limitées, *réservations obligatoire.*

### Mercredi 29 Juillet :

**Randonnée sportive en Montagne—Massif des Brasses.** Randonnée à la journée spécifique « Montagne » avec un itinéraire d'envergure

**LIEU :** Massif des Brasses / Onnion

**HORAIRE :** de 09h à 16h30 / Entre 30 et 35km - 950mD+

**TARIF :** 49€/Pers. Age minimum 13 ans .Places limitées, *réservations obligatoire.*

### Jeudi 30 Juillet :

**Session ENDURO dans le Salève avec navettes.** Journée dédiée au travail technique en descente sur plusieurs itinéraires avec remon-  
tées en navette.

**LIEU :** A définir

**HORAIRE :** de 09h à 16h30 / Entre 30 et 35km - 150mD+

**TARIF :** 69€/Pers. Age minimum 13 ans .Places limitées, *réservations obligatoire.* Casque inté-  
et protections obligatoires

### Vendredi 31 Juillet :

**Randonnée sportive en Montagne—Les Glières** Randonnée à la journée spécifique « Montagne » avec un itinéraire d'envergure

**LIEU :** Plateau des Glières—Les Auges

**HORAIRE :** de 09h à 16h30 / Entre 30 et 35km - 950mD+

**TARIF :** 49€/Pers. Age minimum 13 ans .Places limitées, *réservations obligatoire.*

**Vous devez venir avec votre propre matériel en bon état de fonctionnement.** (VTT, casque, veste de pluie/vent, chaussures adaptées à la pratique du VTT, gants, sac à dos, de l'eau, barres de céréales et pique-nique pour le midi...) Possibilités de location (Nous consulter). Veuillez nous informer d'éventuels problèmes de santé et vous munir de vos médicaments spécifiques.

